



**THE VILLAGE**  
INTERNATIONAL SCHOOL  
"We Nurture Dreams"

**WORKSHEET पाठ -7**

**आत्मनाण**

1. प्रश्न 1. कवि ईश्वर से क्या प्रार्थना करता है?  
(क) कवि ईश्वर से दुखों पर विजय प्राप्त करने की शक्ति के लिए प्रार्थना करता है  
(ख) कवि ईश्वर से प्रार्थना करता है कि उसके दुखों को कम कर दे  
(ग) कवि चाहता है कि ईश्वर उसे सांत्वना के दो शब्द कहे  
(घ) उपरोक्त सभी
2. प्रश्न 2. दुख से पीड़ित होने पर कवि क्या चाहता है?  
(क) दुख सहने की शक्ति  
(ख) सुख मिलते रहने का वरदान  
(ग) दुख दूर करने का उपाय  
(घ) दुखों को जीत सकने का वरदान
3. प्रश्न 3. सहायक न मिलने पर कवि क्या चाहता है?  
(क) सांत्वना मिलती रहे  
(ख) दुख को सहता रहे  
(ग) वह अकेला न रहे  
(घ) बल-पौरुष कम न हो
4. प्रश्न 4. कविता में 'करुणामय' शब्द किसके लिए आया है?  
(क) लेखक  
(ख) कवि  
(ग) ईश्वर  
(घ) उपर्युक्त में से कोई नहीं
5. प्रश्न 5. 'क्षय' शब्द से कवि क्या कहना चाहता है?  
(क) दुख  
(ख) सांत्वना  
(ग) सुख  
(घ) प्रसन्नता
6. प्रश्न 6. कविता में कवि ने क्या संदेश दिया है?  
(क) मानव को स्वयं पर भरोसा होना चाहिए  
(ख) आत्मबल की रक्षा करनी चाहिए

- (ग) विपतियां सहनी चाहिए  
(घ) ईश्वर की प्रार्थना करते रहना चाहिए

प्रश्न 7 . कवि ईश्वर से क्या चाहता है?

- (क) निर्भीकता  
(ख) भार वहन करने की शक्ति  
(ग) भार हलका करना  
(घ) सांत्वना

प्रश्न 8 “नत शिर” का क्या अर्थ है-

- (क) अहंकार से सिर उठाकर  
(ख) सिर ऊँचा करके  
(ग) झुककर  
(घ) सिर झुका कर

प्रश्न 9 . “तव मुख पहचानूँ छिन-छिन में” से कवि का क्या भाव है?

- (क) सुख के दिनों में भी सदा ईश्वर को याद करता रहूँ।  
(ख) विपत्ति आने पर पल-पल ईश्वर को याद करूँ।  
(ग) दुख के दिनों में ईश्वर को याद करता रहूँ।  
(घ) सुख के दिनों में ईश्वर को न याद करूँ।

प्रश्न 10 . कवि सुख के दिनों में क्या कामना करता है?

- (क) कवि सुख के दिनों में हर क्षण प्रभु को याद रखना चाहता है।  
(ख) कवि सुख के दिनों में हर क्षण सुख भोगना चाहता है।  
(ग) वह सुख के क्षणों को बनाए रखे  
(घ) कवि सुख के दिनों में सुख कम न होने की कामना करता है।

प्रश्न 11 . “निखिल मही” से यहाँ तात्पर्य है-

- (क) कवि के सगे-संबंधी  
(ख) पृथ्वी के अन्य प्राणी  
(ग) संपूर्ण संसार  
(घ) उसके अपने कर्म

प्रश्न 12 . ‘तुम पर करूँ नहीं कुछ संशय’ से क्या तात्पर्य है ?

- (क) किसी भी स्थिति में कवि ईश्वर पर शक नहीं करना चाहता  
(ख) कवि ईश्वर पर शक करता है  
(ग) कवि ईश्वर को शक्ति प्रदान करने को कहता है  
(घ) कवि फूक फूक कर कदम रखना चाहता है

प्रश्न 13 - आत्मत्राण कविता किसके द्वारा लिखी गयी है ?

- (A) रवीन्द्रनाथ टैगोर द्वारा  
(B) कोई नहीं  
(C) कैफ़ी आज़मी  
(D) कोई नहीं

प्रश्न 14 - ये कविता मूल रूप में किस भाषा में लिखी गयी थी ?

- (A) उर्दू में  
(B) फारसी  
(C) बांग्ला भाषा में  
(D) उर्दू फारसी

प्रश्न 15 - ठाकुर की कविता में किसके दर्शन अधिक होते हैं ?

- (A) माता के  
(B) देश भक्ति के

(C) किसी के नहीं

(D) भावुकता

प्रश्न 16 - रवीन्द्रनाथ ठाकुर की कविताओं में किस भाव की अभिव्यक्ति हुई ?

(A) राष्ट्रप्रेम

(B) मानव प्रेम

(C) अध्यात्म प्रेम

(D) सभी

प्रश्न 17 - रवीन्द्र नाथ की भाषा की विशेषताएँ क्या हैं ?

(A) मार्मिकता और रोचकता

(B) लय और ताल

(C) संगीतात्मक

(D) सभी

प्रश्न 18 - कवि ईश्वर से प्रार्थना कर क्या कहता है ?

(A) उसे मुसीबतों से बचाया जाये

(B) उस पर कोई मुसीबत न आये

(C) सभी संकटों से लड़ने की शक्ति

(D) सभी

प्रश्न 19- कवि ईश्वर से क्या चाहता है ?

(A) धन ऐश्वर्य

(B) मुसीबतों से बचाव

(C) भय से मुक्ति और संकट से जूझने का साहस

(D) सभी

प्रश्न 20 - कवि क्या है ?

(A) नास्तिक

(B) शाक्त

(C) आस्तिक

(D) पाखंडी

प्रश्न 21 - इस कविता की रचना किस छंद में की गयी है ?

(A) कविता

(B) दोहा

(C) मुक्त

(D) छंद

प्रश्न 22 - कवि किस पर विजय पाना चाहता है ?

(A) स्वयं पर

(B) दुश्मन पर

(C) दुखों पर

(D) दोस्तों पर

प्रश्न 23 - कवि दुखों पर कैसे विजय पाना चाहता है ?

(A) प्रार्थना कर के

(B) रो कर

(C) हसते हसते

(D) स्वयं संघर्ष कर के

प्रश्न 24- कवि ने किसके न हिलने की प्रार्थना की है ?

(A) हिमालय के

(B) चाँद के

(C) तारों के

(D) आत्मिक बल के

प्रश्न 25- कवि किससे हार नहीं मानना चाहता है ?

(A) खुद से

(B) ईश्वर से

(C) दोस्तों से

(D) मन से

प्रश्न 26- कवि संकटों का सामना किसकी मदद से करना चाहता है ?

- (A) ईश्वर की कृपा से
- (B) दोस्तों की मदद से
- (C) स्वयं
- (D) किसी की मदद से नहीं

प्रश्न 27- त्राण से क्या भाव है ?

- (A) दुख देना
- (B) रक्षा करना
- (C) सभी
- (D) दुःख हरना

प्रश्न 28- कवि किसे वहन करना चाहता है ?

- (A) सुखों को
- (B) तानों को
- (C) रिश्तेदारों को
- (D) दुखों को

प्रश्न 29- “तुम पर करूँ नहीं कुछ संशय” से क्या तात्पर्य है ?

- (A) किसी भी स्थिति में कवि ईश्वर पर शक नहीं करना चाहता
- (B) कवि ईश्वर पर शक करता है
- (C) कवि ईश्वर को शक्ति प्रदान करने को कहता है
- (D) कवि फूँक फूँक कर कदम रखना चाहता है

प्रश्न 30- इस कविता में किस रस की प्रधानता है ?

- (A) वीर रस
- (B) शृङ्गार रस
- (C) शान्त रस
- (D) हास्य रस

प्रश्न 31- आत्मत्राण शीर्षक की क्या सार्थकता है ?

- (A) आत्म बल प्रदान करता है
- (B) यह कविता के मूल भाव (अपनी रक्षा स्वयं ) को स्पष्ट करता है
- (C) विश्वास न डगमगाने की प्रार्थना
- (D) कोई नहीं

प्रश्न 32- अपनी इच्छाओं की पूर्ति के लिये प्रार्थना के अलावा हम और क्या करते हैं ?

- (A) मेहनत करते हैं
- (B) दूसरों से प्रेरणा लेते हैं
- (C) आत्म विश्वास पर भरोसा करते हैं
- (D) सभी

प्रश्न 33 - कवि ने करुणामय किसे कहा है ?

- (A) स्वयं को
- (B) लोगों को
- (C) दोस्तों को
- (D) ईश्वर को

प्रश्न 34- रवीन्द्रनाथ की कविता की शैली कैसी है ?

- (A) भावनात्मक और आत्म कथात्मक
- (B) कठोर
- (C) हास्यात्मक
- (D) कोई नहीं

प्रश्न 35- कवि की अनुनय क्या है ?

- (A) दुखों को दूर करने की
- (B) दूसरों से सहायता की
- (C) दुखों को सहन करने की शक्ति
- (D) कोई नहीं

प्रश्न 26 - कवि ईश्वर से क्या नहीं चाहता है ?

- (A) दुःख

- (B) सुख
- (C) सात्वता
- (D) दुःख सुख